

第 30 回

全日本高等学校・中学校

オリエンテーリング選手権大会

プログラム

発行日：2016 年 9 月 4 日

発行者：第 30 回全日本高等学校・中学校オリエンテーリング選手権大会
実行委員会

発行責任者：吉澤 雄大(実行委員長)

編集責任者：大田 将司(広報責任者)

■期日：2016 年 9 月 9 日（金）～11 日（日）

■場所：長野県富士見町

■会場：ジュネスハヶ岳

■主催：全国高校生・中学生オリエンテーリング連盟 OS 会

■主管：第 30 回全日本高等学校・中学校オリエンテーリング選手権大会実行委員会

実行委員長：吉澤 雄大（慶應義塾大学 3 年）

運営責任者：晝間 悠生（慶應義塾大学 2 年）

競技責任者・コース設定者：佐藤 遼平（東京大学 2 年）

渉外責任者：坂梨 敬哉（慶應義塾大学 3 年）

会計責任者：長井 健太（東京農工大学 2 年）

広報責任者：大田 将司（一橋大学 2 年）

イベントアドバイザー：戸上 直哉（東京工業大学 2015 年度卒）

選手権クラスコントローラー：高村 卓（上尾 OL クラブ）

■後援：日本オリエンテーリング協会

長野県オリエンテーリング協会

日本学生オリエンテーリング連盟

多摩オリエンテーリングクラブ

富士見町教育委員会

■協賛：多摩オリエンテーリングクラブ

O-support

■協力： 富士見高原リゾート
東京 OL クラブ
慶應義塾大学オリエンテーリング同好会
東京大学オリエンテーリングクラブ
早稲田大学オリエンテーリングクラブ
東京工業大学オリエンテーリング部
筑波大学オリエンテーリング部
京都大学オリエンテーリングクラブ
名古屋大学オリエンテーリングクラブ
東京理科大学オリエンテーリングクラブ
東京農工大学オリエンテーリングクラブ

*このプログラムは中高生専用ですので、併設大会参加者は別に発行されるプログラムをご覧ください。

団体戦併設大会参加者は団体戦併設大会用のプログラムをご覧ください。

第 30 回 インターハイ
マスコットキャラクター「ふじみん」くん
(デザイン 山岸夏希)





**BLOOD.
SWEAT AND TEARS--
THAT'S ALL IT TAKES**

O-Supportは
オリエンテーリングを愛する皆さんと
第30回全日本高等学校・中学校
オリエンテーリング選手権大会
を応援しています。

クラブウェアオーダーメイド、在庫販売
noname日本代理店 O-Support
www.o-support.net

noname

■ご挨拶

第 30 回大会実行委員長 吉澤 雄大

今年も夏が過ぎ初秋の季節となりました。富士見高原に吹く風も涼しくなっまいりました。しかし皆さんのインターハイへの熱意は今まさに高まっていると確信しています。

1 年に 1 度のインターハイ。大きな夢の舞台。そこに向かってひたむきに努力してきた皆さんの力はこの舞台で実を結び大きな花を咲かせようとしていることでしょう。そういった場を一運営者として選手とともに過ごせることを嬉しく思うと同時に、どんな姿が選手が見せてくれるのか楽しみにしています。個人として、チームとして様々な思いがあると思いますが、今までやってきたことを最大限発揮してほしいと思います。ドラマを巻き起こすのはあなたです。

今年は記念すべき 30 回目のインターハイです。これまで 29 回、幾多もの中高生がインターハイという大きな舞台を走り抜けてきました。オリエンテーリングを愛する少年少女一人一人がそれぞれの思いを持ってこの舞台に挑んで、数々の名勝負を残し、そして成長していったことを考えると非常に感慨深いものがあります。

思い返せば天災で中止にもなったこともありました。25 回大会が雪で中止になった当時、私は参加者側でしたが運営者が悔しさで涙を流していたことを覚えています。苦難の中でもインターハイが続いて開催されていることは特筆すべきことですし、より良い大会にしようというこれまでの運営者たちの努力が積み重なって今のインターハイがあることを皆さんの心の隅に留めてほしいと思います。インターハイに尽力されてきた全ての方々に御礼申し上げます

最後になりますが会場をお貸しいただき渉外活動、宿泊に至るまで多大なるご協力をいただきました富士見高原リゾート様、地図の修正にご協力頂いた東京 OL クラブの方々に感謝申し上げます。また、メダルを提供してくださった多摩オリエンテーリングクラブの皆様、ご協賛をいただいた O-support 様にもこの場をお借りして感謝を申し上げ、挨拶に代えさせていただきます。

■概要

大会日程表

9 日（金）		<開会式>
17:00～19:00		チェックイン
18:30～20:30		夕飯
20:30～		開会式
20:35～		個人戦テクニカルミーティング
～22:00		入浴
10 日（土）		<個人戦>
7:00～8:00		朝食
9:00		開場
10:00		選手権クラス隔離部屋入室締切時刻
10:30		一般クラススタート
12:00		選手権クラストップスタート
12:00～		弁当配布
12:20		一般クラススタート閉鎖
13:00		選手権クラススタート閉鎖
14:00～		地図販売開始
15:10		フィニッシュ閉鎖・調査依頼受付終了
15:10～		個人戦表彰式
16:00		団体戦テクニカルミーティング
17:00		会場閉鎖
18:30～19:30		夕飯
11 日（日）		<団体戦・閉会式>
6:45～7:45		朝食
8:30		開場
9:20～9:45		緊急変更時団体戦エントリー用紙提出
9:50～10:00		団体戦競技説明（デモンストレーション）
10:00～10:10		地図置き場確認
10:30		ME クラス競技開始
10:40		JME クラス競技開始
10:50		XU クラス競技開始
10:55		OM クラス競技開始
12:00～		弁当配布

13:10	リスタート（以後のチェンジオーバーを禁止します）
13:10	地図販売開始
14:10	フィニッシュ閉鎖・調査依頼受付終了
14:15～	表彰式・閉会式（競技状況により変更の可能性があります）
16:00	会場閉鎖

以下、赤字部分は修正された箇所もしくは重要な箇所です。

■大会全般

■問い合わせ

- ・窓口：吉澤 雄大（実行委員長）
- ・電子メール（推奨）：a25x2512 [a]gmail.com （[a]を@に直して下さい。）
- ・電話（緊急時）：080-3512-5208

※メールの件名に【インターハイに関して】と加えてください。

大会 HP： <http://ih2016.houkou-onchi.com/>

■大会中止

- ・重大な災害などを除き選手の現地入り前に中止の判断はいたしません。大会当日（朝）の開催判断（当日朝 8 時まで）は雨天決行荒天中止とします。ただし、荒天については、大雨・洪水警報が発令される、また雷に関しては、雷雲レーダーを監視し近くで音や光が観測されたら即中止とします。競技中、上記の荒天や雷などにより競技中止と判断した場合、給水救護所などで選手へ中止の連絡を行います。しかし、全選手に連絡することは困難であるので、各選手に身に危険を感じたら途中でもゴールに向かうようにご指導をお願いいたします。
 - ・レース中、蜂に複数人が襲われた場合や巨大野生動物が現れた場合、レースを中止・中断する可能性があります。
- *中止の場合においても、参加費をお返しできませんので予めご了承ください。

■選手宿舎

ジュネス八ヶ岳 〒399-0101 長野県諏訪郡富士見町境 12067

TEL: 0266-66-2931

- ・宿舎のチェックインは 19:00 までに学校ごとで行ってください。これ以降のチェックインとなる場合、事前に上記の電話番号（吉澤）へ連絡をしてください。
- ・チェックインは、スポーツセンター入口にいる担当者の指示に従ってください。この時に宿舎の部屋割りも渡します。
- ・宿舎では宿舎の取り決めに従うとともに、一般的な常識をわきまえて行動してください。宿舎でのトラブルに関して、運営者は一切責任を負いません。

■交通

◇宿泊施設まで

各宿泊施設までの交通機関は各校に一任いたします。

つきましては、鉄道をご利用の際の推奨する電車を以下に記載いたしますので参考にしてください。

新宿	高尾	甲府	富士見	備考
14：00 発	→	15：23 着		特急スーパーあずさ 19 号
	14：02 発	15：43 発	16：30 着	
15：30 発	→	17：09 着		特急かいじ 113 号
	15：27 発	17：20 発	18：20 着	大月・甲府で乗換

富士見駅から宿泊施設への移動には送迎バスを利用できます。

※10日、11日から参加する場合は各日のページの交通の箇所を参照してください。

◇宿泊施設～会場

徒歩での移動となります。

■食事

各日の朝食と夕食はスポーツセンターの食堂で食べていただきます。

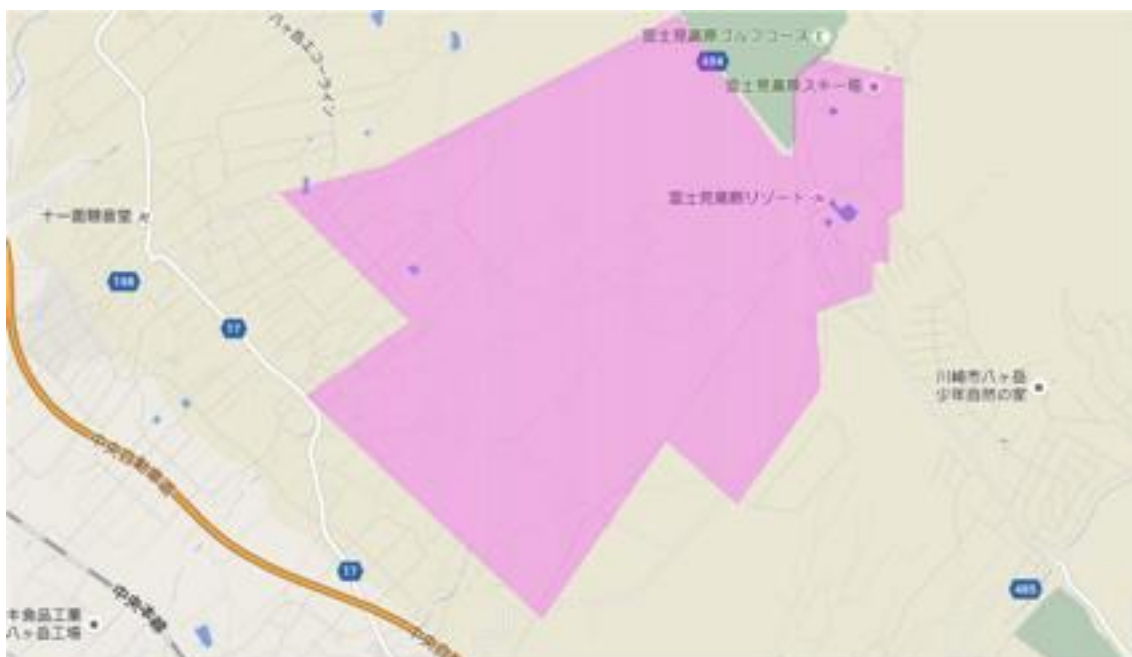
9日の宿泊者で9日の夕食が不要な場合、早急に連絡してください。

■傷害保険・保険証

- ・本大会はスポーツ傷害保険に加入致しますが十分ではありません。大会参加に際して自分自身の健康状態を十分に考慮して絶対に無理をしないでください。参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷、傷害及び損失等について、主催者は一切責任を持ちませんのであらかじめご了承ください。
- ・当日は万が一に備え、各自保険証を持参してください。

■立入禁止区域について

・本大会当日まで『富士見の森』のトレインをクローズとし、参加予定者の下地図のハッチングエリアへのオリエンテーリング目的での立ち入りを禁止します（出典 Google Map）。なお、これらの地図範囲に含まれる宿泊施設への宿泊、及び、道路の通行は妨げません。立ち入りが判明した場合、学校単位で失格とします。



■その他

- ・ 大会会場に『富士見の森』の範囲が含まれるオリエンテーリングマップを持ち込むことを禁止します。地図の持ち込みや携帯電話等での閲覧が発覚した場合、学校単位での失格などの措置をとる場合があります。
- ・ 事前に申し込みをされた方で大会を欠席された場合でも、欠席分の参加費の返金はありません。ご了承ください。

以下、次の語句を利用します。

選手権クラス＝ME,JME クラス

一般クラス＝中高生の出走するその他のクラス

■開会式【9/9（金）】

■夕食

夕食は会場への到着が遅いなど特別な場合を除き開会式までにスポーツセンター内、食堂で済ませてください。食堂の利用可能時間は 18:30～20:30 です。

■開会式（20:30）

会場：スポーツセンター 食堂

各校でまともしてお越しください。

以下の内容を予定しています。

- | | |
|--------------------|------------------|
| ▪ 開会の言葉 | 大会実行委員長 |
| ▪ 団体戦優勝杯返還及びレプリカ贈呈 | 前年度団体戦優勝校 |
| ▪ 選手宣誓 | 前年度団体戦 ME 優勝校代表者 |

■個人戦テクニカルミーティング（20:35）

会場：同上

説明内容は以下を予定しています。

- ME クラススタート順抽選（シード選手除く）
- 選手権クラスシード選手紹介、ME シード選手スタート順抽選
- 個人戦競技説明
 - * 競技責任者が競技に関することを中心に、情報提供及び諸注意を行います。その後、競技に関する質問を受け付けます。ただし運営者側で不適当と判断した事項については回答しません。
- 個人戦用レンタル E カード、バックアップラベル、ナンバーカード(安全ピンを含む)、荷物タグ、団体戦エントリー表の配布
 - * ナンバーカード・荷物タグは選手権クラスのみ配布します。
 - * 各校は中身を確認してください。不備があればすぐに連絡してください。

※毎年必ず出る以下の質問にはあらかじめお答えします。

①GPS 付の時計の利用

→画面表示のある GPS 機器については使用を禁止します。

②ウイニングランの可否

→接戦でない場合、可能です。行う場合は大会本部まで申請してください。

③バックアップラベルを E-card にテープなどで留めることの可否

→可能ですが、テープの影響でバックアップラベルにパンチされないことが過去にありました。十分に注意してください。

◇その他注意事項

- ・欠場受付を行います。この時点で不参加が分かっている場合、連絡してください。
- ・ミーティングに来られなかった場合、配布物は個人戦当日、会場の大会本部にて配布します。ただし選手権クラスにつきましては当日ジュネス八ヶ岳スポーツセンター入口で隔離開始の時刻より前のみ配布します。
- ・各自、情報の聞き逃し等がないようお願いいたします。個人戦テクニカルミーティング後の変更につきましては、当日大会本部付近に設置された公式掲示板にて連絡致します。

- ・以下の中高は返金または未払があります。当日差額を返金または回収します。

筑波大付属中学校（不足）

東海中学校・高校（返金）

麻布中学校・高校（返金）

浦和高校（返金）

■入浴

スポーツセンターのお風呂を利用してください。利用は 16 時から 22 時までです。できるだけ開会式の前に入浴してください。

■個人戦【9/10（土）】

■朝食

朝食はスポーツセンター内、食堂で各校 7:00～8:00 の間に食べてください。

*ホテルには一般のお客さんも宿泊しております。一般のお客さんに迷惑をかけないように注意してください。

■交通

◇選手権クラス

徒歩での移動となります。隔離後、係員がスタート地区まで誘導いたします。

◇一般クラス

徒歩での移動となります。

◇10日から参加の方

○選手権クラス

保護者の方の車で来られる場合、選手はジュネスハヶ岳スポーツセンターで下りてください。会場の陸上競技場へは入れません。車は駐車場（併設大会プログラム参照）に止めて下さい。選手はスポーツセンター2階大広間入口でナンバーカードなどが入った袋を受け取ってください。

電車などで来られる場合、早急にご連絡ください。

スポーツセンター2階大広間への入室は 10:00 までです。それ以降は失格となります。

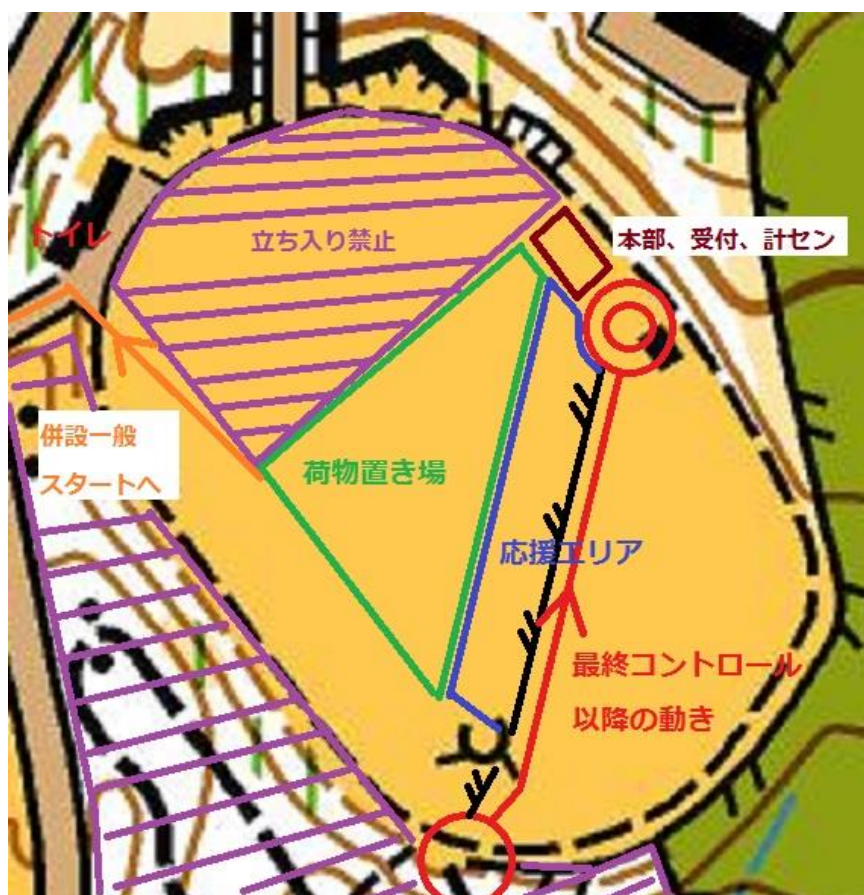
○一般クラス

会場の陸上競技場までお越しください。配布物は大会本部でお渡しいたします。

■会場（9：00～）

会場：ジュネスハヶ岳陸上競技場

◇個人戦会場レイアウト



- 大会本部

手続や大会に関する質問を受け付けます。また、大会に関する情報もここで掲示いたしますので、各校代表者は頻繁に足を運んでください。なお、何らかのトラブルが生じた場合は、直ちにこちらに報告してください。公式掲示板
大会本部付近に設置します。競技に関する情報等はこちらで掲示します。出走前に必ず確認してください。
- 公式掲示板

競技関係の注意事項等を掲示いたします。
- トイレ

指定のトイレをご利用ください。公式掲示板をご覧ください。
- 地図販売

大会本部で 14:00 より行います。
インターハイ個人戦および併設大会の地図を販売いたします。
- 救護所

大会本部にあります。怪我等の場合にご利用ください。

■スタート（一般クラス 11：00～ 選手権クラス 12：00～）

・選手権クラス

選手の隔離を行います。

10 時までにジュネスハヶ岳スポーツセンター2 階大広間までお越しください。入室の際は役員にナンバーカードを提示してください。この時間までに来なかった選手は失格といたします。また選手権クラスに出場する選手の競技前の会場への立ち入りは禁止します。発覚した場合失格とします。

◇～スタート地区

- ・ 隔離する部屋に入室した以降は携帯電話などの通信機器の使用を禁止します。音楽プレーヤー、時計としての使用も禁止します。
- ・ 役員の誘導に従ってスタート地区まで移動していただきます。スタート地区までは徒歩約 30 分です。

◇スタートレイアウト

①選手権クラス（スタート 1）



- ・ スタート地区に給水を設けます。
- ・ ウォーミングアップエリアを設けます。青黄テープの範囲内でウォーミングアップをしてください。
- ・ 荷物輸送を行います。輸送の都合上荷物は最小限にして荷物置場に預けてください。
- ・ 時計は現在時刻を表示します。
- ・ 自分のスタート時刻の 3 分前になったら、スタート枠入り口で E カードの動作確認を行い、役員から E カードの確認を受けてください。E カードが故障していた場合

は役員が交換いたします。指定の E カードを忘れてしまった場合は、出走を認めません。

- ・ 2 分前になったら枠を 1 つ進み、コントロール位置説明をお取りください。
- ・ 1 分前になったら枠を 1 つお進みください。役員が地図を用意します。地図はスタートするまで見ないようにして下さい。10 秒前になったら、スタートユニットに E カードをセットし、スタートチャイマーの合図と同時に離して、赤白色テープ誘導にしたがってスタートフラッグまで進み、競技を開始してください。
- ・ 遅刻者は役員の指示に従ってください。所要時間は、正規のスタート時刻から出走したものとして計算されます。ただし、運営者側の問題により出走が遅れた場合はこの限りではありません。
- ・ スタート地区は 13:00 に閉鎖します。13:00 以降は出走できません。

②一般クラス（スタート 2）

↑スタートフラッグへ

1 分前					
2 分前					
3 分前					
	MS/MJ	MF/JMF	AL	AS/B/N	遅刻枠

- ・ 会場からスタート地区までは赤色テープ誘導で 15 分です。誘導区間をウォーミングアップエリアとしますが、途中車道を横切る際は十分に注意してください。
- ・ スタート地区に給水を設けます。
- ・ 時計は現在時刻を表示します。
- ・ 自分のスタート時刻の 3 分前になったら、スタート枠入り口で E カードの動作確認を行い、役員から E カードの確認を受けてください。E カードが故障していた場合は役員が交換いたします。指定の E カードを忘れてしまった場合は、出走を認めません。
- ・ 2 分前になったら枠を 1 つ進みコントロール位置説明をお取りください。
- ・ 1 分前になったら枠を 1 つお進みください。役員が地図を用意します。地図はスタートするまで見ないようにして下さい。10 秒前になったら、スタートユニットに E カードをセットし、スタートチャイマーの合図と同時に離して、赤白色テープ誘導にしたがってスタートフラッグまで進み、競技を開始してください。
- ・ 遅刻者は役員の指示に従ってください。所要時間は、正規のスタート時刻から出走したものとして計算されます。ただし、運営者側の問題により出走が遅れた場合はこの限りではありません。

- スタート地区は 12:20 に閉鎖します。それ以降は出走できません。

■フィニッシュ（～15：10）

- 最終コントロールからフィニッシュへは赤白色テープ誘導です（全クラス共通）。必ずテープ誘導に従ってフィニッシュしてください。テープ誘導に従わずにフィニッシュした場合、失格となります。
- コース途中で誘導の分岐があります。看板を設置する予定ですが十分に注意して下さい。選手権クラスの競技者は右折して競技を継続、その他のクラスの競技者は左折してフィニッシュしてください。
- パンチングフィニッシュです。ゴールユニットにパンチしたタイムをフィニッシュタイムとして計時します。
- 会場にて読み取りを行いますので、役員に E カードを渡してください。
- フィニッシュ後、未通過のコントロールを取りに戻ることを禁止します。また、地図を持たずにフィニッシュした場合、失格となります。
- 地図は回収しませんので、未出走者に対しての地図の管理をお願いします。
- 選手権クラスの競技時間は 150 分、一般クラスの競技時間は 120 分とします。競技時間を超えた参加者はすみやかにフィニッシュに向かってください。
- 一般クラスはフィニッシュから会場へ青色テープ誘導です。途中から赤色テープ誘導に合流します。
- フィニッシュ閉鎖は 15：10 です。参加者は競技途中でもこの時刻までにフィニッシュを通過してください。競技を途中で断念しても、必ずフィニッシュは通過してください。通過しないとその参加者は行方不明者として搜索されます。フィニッシュを通過せずに会場へ到着した場合は本部までお申し出ください。

■昼食（12:00）

- 参加者全員分のお弁当を手配しています。12:00 より大会本部にて配布しますので、各校の代表者は本部まで取りに来てください。
- お弁当のごみは本部にてまとめて回収するので、各校ごとにお弁当の入っていた箱にまとめて持って来てください。
- アレルギーに関しては見た目で判断するようにしてください。アレルギーが重度の場合は事前に連絡してください。

■速報

会場内で速報を掲示する予定です。正式記録ではありません。予めご了承ください。

■調査依頼受付（～15：10）

競技において異議などのある方は、大会本部に用意してあります「調査依頼用紙」にその内容を記入の上、提出してください。

■その他

出走後、ゴール閉鎖の時間まで宿泊している施設に戻ることを禁止します。

■個人戦表彰式（15：10～）

- ・ 個人戦はMEクラスの上位6名と、他各クラスの上位3名を表彰します。
- ・ 選手権表彰対象者へは、多摩オリエンテーリングクラブ様よりメダルが贈られます。
- ・ 表彰式は以下の内容を予定しています。
 - ・ 個人戦表彰 実行委員長 吉澤雄大
 - ・ 個人戦講評 競技責任者 佐藤遼平

■団体戦エントリー表提出（～15:10）

- ・ 団体戦エントリー表受付を個人戦フィニッシュ閉鎖（15：10）までに行います。各校代表者は15：10までに最終エントリー表を大会本部まで提出してください。この用紙提出をもって、団体戦のメンバー、走順、チーム名、クラスが確定されます。
- ・ 団体戦では人数の揃わないチームは出場できません。チームを組めない場合、混成もしくはOMクラスでの出場となります。人数が揃わず、混成チームのメンバーの斡旋を希望される場合は運営者に相談してください。

■団体戦テクニカルミーティング（16:00）

会場：ジュネス八ヶ岳陸上競技場

以下の内容を予定しています。

- ・ 競技責任者が競技に関することを中心に、情報提供及び諸注意を行います。
- ・ その後、競技に関する質問を受け付けます。ただし運営者側で不適当と判断した事項については回答しません。
- ・ 団体戦用ナンバーカード、安全ピン、全コントロール位置説明表、バックアップラベルの配布を行います。各校は中身を確認してください。不備があればすぐに連絡してください。
- ・ 欠場受付を行います。この時点で不参加が分かっている場合、連絡してください。
- ・ ミーティングに来られなかった場合、配布物は団体戦当日、受付にて配布します。
- ・ テクニカルミーティングの内容は翌日公式掲示板に掲載します。

■夕食・入浴

18:30 から 19:30 の間に各校はスポーツセンター内、食堂で夕食を食べてください。入浴

は 22 時までです。

■団体戦・閉会式【9/11（日）】

■朝食

朝食はスポーツセンター食堂で各校 6:45～7:45 の間に食べてください。

*ホテルには一般の方も宿泊しております。迷惑をかけないように注意してください。

■会場への移動（8：15～）

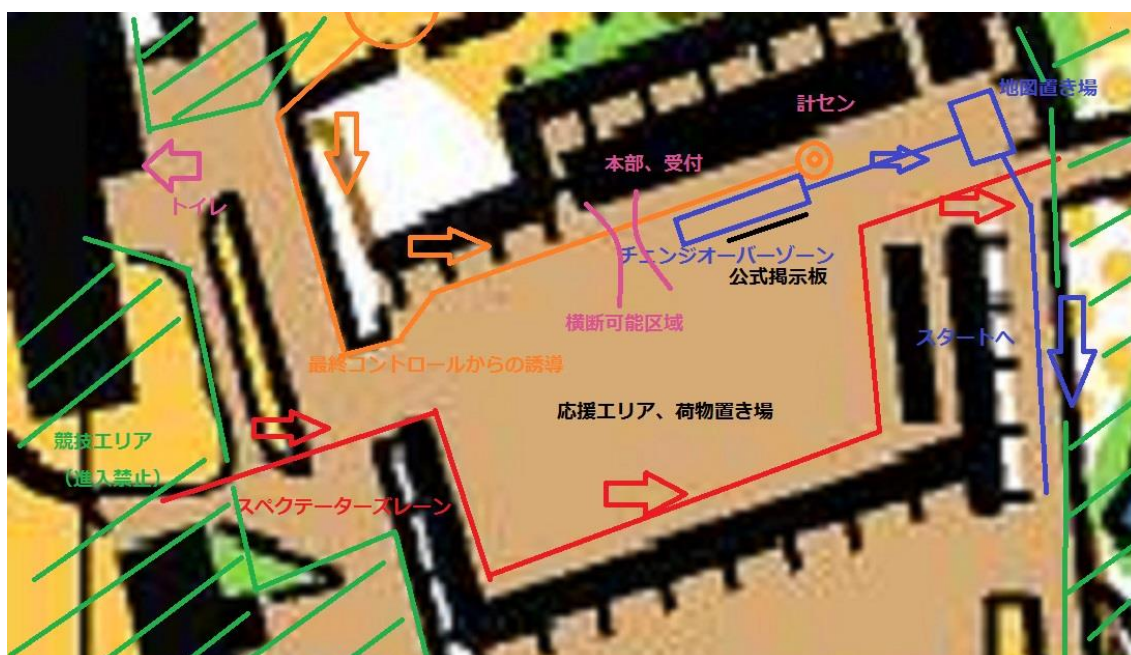
徒歩での移動となります。

■交通（11 日から参加の方）

併設大会要項をご参照ください。

■会場（8:30～）

◇会場レイアウト



▪ 大会本部

手続や大会に関する質問を受け付けます。また、大会に関する情報もここで掲示いたしますので、各校代表者は頻繁に足を運んでください。なお、何らかのトラブルが生じた場合は、直ちにこちらに報告してください。

▪ 公式掲示板

大会本部付近に設置します。競技に関する情報等はこちらで掲示します。出走前に必ず確認してください。

- トイレ

指定のトイレをご利用ください。公式掲示板をご覧ください。

- 地図販売

大会本部で 13:10 より行います。

- 救護所

大会本部にあります。怪我等の場合にご利用ください。

- ウォーミングアップエリア

ウォーミングアップエリアを設けます。青黄色テープの範囲内でウォーミングアップをしてください。

■緊急変更時団体戦エントリー用紙の提出（9:20～9:45）

- 急病や当日の事故・怪我等、やむをえぬ事情により前日に団体戦にエントリーした選手が出走困難な状態に限り、団体戦メンバーの変更が可能です。各校の代表者は団体戦エントリー用紙に記入し、9:45 までに会場内受付に提出してください。（時間厳守）
- いかなる事項もこれ以降の変更はできません。
- 怪我や急病などやむをえぬ事情に限ります。用紙を受理する際に事情を伺う場合があります。
- 各チームのオーダー表は会場に掲示いたしますので、各自ご確認ください。

■団体戦競技説明（デモンストレーション）（9:50～10:00）

会場周辺での競技の流れについて、説明及びデモンストレーションを行います。

- スタートへの誘導
- スペクテーターズレーンの通過方法
- 前走者の最終コントロールからフィニッシュまでの誘導
- 次走者のスタート枠への入り方
- チェンジオーバー（タッチ）の方法
- 3 走者のゴール位置（フィニッシュ位置）の確認
- 地図置き場の確認、およびそこでの地図の取り方
- その他の注意点

■地図置き場確認（10:00～10:10）

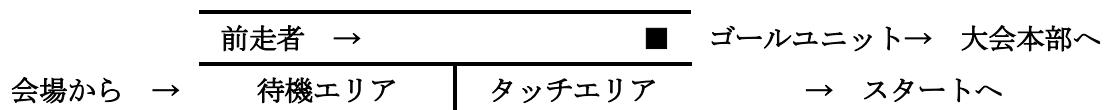
リレーの 2 走・3 走の方は、地図置き場を確認してください。なお、この時間以外は確認してはいけません。

■スタート（10:30～）

第1走スタート時刻——ME10:30 JME10:40 XU10:50 OM10:55

- ・第1走者はスタート時刻の5分前にスタート枠（会場レイアウト中のタッチゾーン）に入り、ナンバーカード番号順に整列してください。
- ・スタート枠に入る時に、必ずEカードのアクティベートを行ってください
- ・正しいナンバーカードとEカードを持っていない選手は出走できません。
- ・スタート1分前からは全選手・観客ともに静粛にしてください。
- ・地図はスタート前に2つ折りにして渡されますが、スタートの合図があるまで開いてはいけません。
- ・スタート後は青色テープ誘導に従い、スタートフラッグ（地図上の△の地点）を通過してください。スタートフラッグを通過しない場合は失格となります。
- ・スタートまでのテープ誘導と競技中のテープ誘導が交錯する箇所があります。交錯を避けるため役員の指示に従ってください。

■チェンジオーバーレイアウト



■チェンジオーバー

- ・全クラスにスペクテーターズレーンがあります。
- ・前走者は最終コントロールから赤白色テープ誘導にしたがってフィニッシュレーンに入り、チェンジオーバーを行います。
- ・次走者は前走者がスペクテーターズレーンに姿を現したら、待機エリアに進んでください。前走者のスペクテーターズレーン到着からフィニッシュまでおよそ3分です。
- ・チェンジオーバーは、前走者と次走者の接触をもって行います。チェンジオーバーが正しく行われなかったと役員が判断した場合、そのチームは失格となります。
- ・前走者はチェンジオーバー後、そのままフィニッシュレーンを進みパンチングフィニッシュをして下さい。パンチングフィニッシュ後は先にフィニッシュした選手を追い越さないでください。フィニッシュレーンで役員がEカード及び地図を回収します。地図回収は13:10まで行います。
- ・次走者は赤白色テープ誘導に従って地図置き場に向かい、自分のナンバーカード番号が記載されている地図を取って競技を開始します。このとき、自分のものではない地図をとった場合そのチームは失格となります。地図の取り間違いは競技に重大な影響を及ぼす為、十分注意してください。
- ・自分の地図が地図置き場にはない場合は、直ちに役員に申し出てください。予備の地図をお渡しします。
- ・地図を取った後は青色テープ誘導に従い、スタートフラッグを通過してください。スタ

ートフラッグを通過しない場合は失格となります。

■フィニッシュ（14:10）

- 選手は競技途中であっても **14:10** までに必ずフィニッシュを通過しなければなりません。
- 競技を途中棄権する場合であっても、必ずフィニッシュを通過し、E カードと地図を提出してください。なお、フィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュできなかったチームは失格となります。
- パンチングフィニッシュ後、未通過のコントロールを取りに戻ることを禁止します。また、地図を持たずにフィニッシュした場合、失格となります。
- 3 走が接戦の場合は、着順判定員による着順判定を行います。

■チェンジオーバー禁止・リスタート（13:10）

- 13:10 までにスタートできないすべての選手はリスタートの対象となります。13:10 以降のチェンジオーバーはできません。
- リスタートの 10 分前になったら対象者を呼び出しますので、次走者待機枠付近に集合してください。ただしリスタート時刻までに前走者がフィニッシュした場合、チェンジオーバーは可能です。
- リスタートとなった選手はこの時刻に一斉にスタートしていただきますが、そのチームの選手及びチームの記録は参考タイムとなります。
- リスタート時刻に遅刻した選手は出走できません。
- リスタート後に各校ごとに地図返却を行います。

■昼食（12:00）

- 参加者全員分のお弁当を手配しています。12:00 より配布しますので、各校の代表者は本部まで取りに来てください。
- お弁当のごみは本部にてまとめて回収するので、各校ごとにお弁当の入っていた箱にまとめて持って来てください。
- アレルギーに関しては見た目で判断するようにしてください。アレルギーが重度の場合は事前に連絡してください。

■速報

会場内で速報を掲示する予定です。正式記録ではありません。予めご了承ください。

■調査依頼受付（～14:15）

競技において異議などのある方は、大会本部に用意してあります「調査依頼用紙」にその

内容を記入の上、提出してください。

■団体戦表彰式・閉会式（14:10～）

- 団体戦は各クラス上位 3 チーム、女子 1 名以上を含むチームのうち各クラス最も速いチームを特別表彰します。ME・JME クラスで 2 チーム出場している学校は、遅い方のチームのタイムは参考タイムとします。
- 選手権表彰対象者へは、多摩オリエンテーリングクラブ様よりメダルが贈られます。
- 団体戦表彰式・閉会式は以下の内容を予定しています。

▪ 団体戦表彰	実行委員長	吉澤雄大
▪ 団体戦講評	競技責任者	佐藤遼平
▪ 閉会の言葉	実行委員長	吉澤雄大

■帰宅

閉会式終了後から富士見駅へ向かう大会専用バスを順次ご用意いたしますので、ご利用ください。

*荷物をまとめておいてください。

■その他

出走後、ゴール閉鎖の時間まで宿泊している施設に戻ることを禁止します。

個人戦MEクラスの成績上位3人には全日本大会M20Eクラスの出場資格が与えられます。詳しくは別紙をご覧ください。

■競技情報

■使用地図

個人戦・団体戦：『富士見の森』（2015 年作成、2016 年修正）

縮尺

1:15,000（個人戦選手権クラス、**MS**）

1:10,000（個人戦一般クラス、団体戦）

等高線間隔 5m 通行可能度 4 段階表記

■コース情報

◇コース設定者：佐藤 遼平（東京大学 2 年）

◇コース距離・登距離

クラス	コース距離	登距離	優勝設定時間
<個人戦>			
ME	6.3km	270m	55 分
JME	5.1km	240m	50 分
MS	4.6km	190m	45 分
MJ	2.9km	120m	35 分
MF	2.4km	100m	30 分
JMF	2.0km	90m	30 分
<団体戦>			
ME	4.4～4.5km	140～155m	130 分
JME	3.5～3.6km	110～125m	120 分
XU	3.1～3.2km	85～90m	105 分
OM	3.2km	85m	35 分

※優勝設定時間が要項 2 から変更になったクラスは赤字で示してあります。

※個人戦 WE,WS,WJ,WF/JWF、団体戦 WE,JWE クラスは申込み者がいなかったため廃止しました。

■テレインプロフィール

『富士見の森 2016』

富士見高原リゾートに隣接する富士見の森は、標高 1000～1300m と高低差およそ 300m にわたって広がる南西に延びた片斜面です。総じて地形的な特徴物は少なく、小径と点状特徴物が多く存在します。走行可能度は総じて高いです。(2015 年度 インカレ ロング・ディスタンス部門 要項 2 より引用)

また、テレインの一部には造成が入っており、植生の悪化や小径の増加が見られます。

■コースプロフィール

選手権クラスは藪の発達したエリアでの直進、細かい地形をたどるなど、十分な技術を必要とし、また体力的にも選手権クラスにふさわしいタフなコースとなっております。その他クラスは 100m 程度の直進、大きな地形を使う、線状特徴物を辿るなど基本的な技術を必要とするコースです。

■シード選手

ME クラス

和佐田 祥太郎 (東海高校 3 年)

小崎 舜真 (麻布高校 2 年)

以上 2 名

JME クラス

該当者なし

■個人戦競技形式・競技情報

- ・ 個人によるポイントオリエンテーリングです。
- ・ EMIT 社製電子パンチングシステムを使用します。
- ・ 選手権クラスにはラジオコントロールを設置します。設置位置は **ME** のコースのおよそ 45%地点と 70%地点、**JME** のコースのおよそ 30%地点と 55%地点です。会場にてアナウンスを行います。
- ・ テレイン内に給水所を設置します。コースごとの給水地点は以下のとおりです。ただし、ルートチョイスによっては給水地点を通過しない場合もあります。

クラス	給水地点
ME	45%,70%
JME	30%,55%
MS	40%
MJ	55%
MF/JMF	なし

各クラスのコントロール位置説明はスタート 2 分前枠で配布します。

■団体戦競技形式・競技情報

- ・ 1 チーム 3 名によるリレー形式のポイントオリエンテーリングです。
- ・ EMIT 社製電子パンチングシステムを使用します。
- ・ 各コースのコントロール位置説明は事前に配布しませんが、全コントロール位置説明表は前日の団体戦テクニカルミーティングにて配布します。
- ・ 選手権クラスにはラジオコントロールを設置します。設置位置は **ME** のコースのおよそ 40%地点と 80%地点、**JME** のコースのおよそ 50%地点と 75%地点です。会場にてアナウンスを行います。
- ・ テレイン内に給水所を設置します。コースごとの給水地点は以下のとおりです。ただし、ルートチョイスによっては給水地点を通過しない場合もあります。

クラス	給水地点
ME	40%,80%
JME	50%,75%
XU	75%
OM	75%

■競技に関する注意事項

- ・ テレイン内では耕作地や民家の敷地などの地図に示された立入禁止区域には絶対に立ち入らないでください。ルートによっては立入禁止区域付近を通ることとなりますが、

立入禁止区域に侵入した場合、学校単位で失格となる可能性があります。万が一立入禁止区域に侵入してしまった場合はすみやかに本部に連絡してください。

- ナンバーカードは一枚につき安全ピンを四個使用し、胸の位置に水平につけてください。背中につけたり、ナンバーカードの上に防寒衣を着て出走したりすることはできません。
- 競技中に誘導区間があります。誘導に従わなかったことが発覚した場合失格となります。
- 出走時の装備について、服装は長袖長ズボンを推奨します。
- GPS・高度計など自分の位置を測定できるものや、携帯電話のような連絡手段を持つもの、技術的な補助器具となり得るものを携帯したままの出走は認めません。
- ウォーミングアップについて、個人戦選手権クラスはスタート地区で指定したウォーミングアップエリアで行なってください。個人戦のその他のクラスは、会場～スタート地区の誘導区間で行なってください。団体戦は、会場近くに指定されたウォーミングアップエリアで行なってください。
- 団体戦では足場の悪い箇所を通行します。該当箇所には役員を置きますがケガには十分に気をつけてください。
- 個人戦・団体戦ともに競技中に車の通行する道を横断する箇所があります。周りをよく見て横断してください。会場付近で役員のいる場合は役員の指示に従って横断してください。

■その他注意

- レンタル E カードを紛失した場合、実費で 9,000 円頂きます。紛失しないよう十分にご注意ください。
- 会場は青空会場のため、雨天時に雨宿りができるスペースを十分に確保することができません。各自で雨具を準備するなどの対応をよろしくお願いします。
- 競技時間中にトイレなどへ向かう際は、競技中の選手を妨害することが無いように、十分注意してください。
- 参加者が自分自身あるいは他人に与えた損傷、損害、損失に関しては、運営者は一切責任を負いかねますのでご了承ください。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 会場付近は一般のお客さんもいらっしゃいます。騒ぐなどして迷惑にならないよう十分注意してください。
- 会場付近を移動の際には、歩道を広がって歩くことのないようにしてください。過去の大会で注意を受けていることですので、十分注意してください。

頑張れ中高生諸君！

ジュニアチャンピオン大会や初心者講習会を開催している多摩オリエンテーリングクラブは皆さんの活躍を応援しています。

新入会員募集中！

1つでも当てはまる人、ぜひ多摩OLへ

- ◆技術や体力をもっと向上させたい人
- ◆トレイル0やスキー0などフット0以外にも興味がある人
- ◆大会運営に係わってみたい人
- ◆BBQや忘年会等OL以外のイベントも楽しみたい人

多摩OLに入会しても、高校や大学のクラブ優先で活動できます。

最近1年間の活動内容

春：総会、練習会・初心者講習会

フォトロゲイニング

夏：杜行走行BBQ、クラブカップ

秋：地図調査

冬：忘年会、JC大会



URL <http://www.orienteeering.com/~tama>

e-mail tama@orienteeering.com

多摩オリエンテーリングクラブ



■インターハイ歴代優勝者・優勝校紹介

	男子選手権者	女子選手権者	男子選手権校	女子選手権校
第1回	鹿島田 浩二(桐朋2)	田島 利佳(豊岡1)	桐朋高校	川和高校
第2回	永田 芳樹(桐朋2)	志村 聡子(川和1)	桐朋高校	水戸第二高校
第3回	萩原 健(麻布2)	伊藤 晶子(国分寺1)	麻布高校	川和高校
第4回	太田 晃弘(麻布1)	三木 佳子(水戸2)	麻布高校	国分寺高校
第5回	鈴木 篤(早実3)	伊藤 晶子(国分寺3)	早稲田実業高校	国分寺高校
第6回	石澤 俊崇(早実3)	酒井 さつき(豊多摩1)	麻布高校	保谷高校
第7回	榎本 和弘(麻布1)	酒井 さつき(豊多摩2)	麻布高校	-
第8回	榎本 和弘(麻布2)	丸山 仁美(国分寺2)	桐朋高校	-
第9回	中島 篤(箕面3)	高橋 ひとみ(高専2)	麻布高校	-
第10回	岡 俊彦(麻布1)	高橋 ひとみ(高専3)	麻布高校	-
第11回	川上 崇史(麻布1)	渡邊 信枝(新宿1)	浦和高校	-
第12回	川上 崇史(麻布2)	渡邊 信枝(新宿2)	麻布高校	-
第13回	山田 高志(桐朋1)	-	桐朋高校	-
第14回	山田 高志(桐朋2)	渡邊 信枝(新宿3)	桐朋高校	-
第15回	山田 高志(桐朋3)	渡邊 久美(実践1)	桐朋高校	-
第16回	柴本 浩児(桐朋2)	渡邊 久美(実践2)	桐朋高校	-
第17回	山倉 貴之(東海2)	渡邊 久美(実践3)	桐朋高校	-
第18回	齋藤 翔太(桐朋2)	高野 美春(秋草1)	桐朋高校	-
第19回	宇野 夏樹(武相2)	高野 美春(秋草2)	東海高校	-
第20回	宇野 夏樹(武相3)	高野 美春(秋草3)	東海高校	-
第21回	近藤 康満(東海1)	-	東海高校	-
第22回	尾崎 弘和(麻布2)	藤田 雲母(美濃加茂1)	麻布高校	-
第23回	近藤 康満(東海3)	菅原 早希(松戸国際3)	東海高校	-
第24回	宮西 優太郎(東海3)	太田 一彩子(成蹊2)	-	-
第25回	-	-	東海高校	-
第26回	柴沼 健(桐朋1)	山岸 夏希(公文国際1)	東海高校	-
第27回	長谷川 望(東海2)	山岸 夏希(公文国際2)	東海高校	
第28回	稲森 剛(東海3)	宮本 和奏(小金1)	東海高校	
第29回	国沢 楽(桐朋2)	宮本 和奏(小金2)	桐朋高校	

* 第24回大会は東日本大震災により中止・延期。全日本大会との共催で個人戦のみ代替大会開催。

* 第25回大会個人戦は積雪のために中止。

* 学年は大会当日のもの。